



Turnerschaft Göppingen e.V.

AIKIDO-Abteilung

Impressionen vom Neujahrstraining 2017



Ude-osae
gegen serielle Angriffe
(Jodan-tsuki und Empi-uchi)



Stabangriff (Jo-tsuki) und Konter





Kaiten-nage gegen Ellbogenstoß

**und eine kleine Stärkung
zum Abschluss**

